

想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

大圆满龙清领体能显遍智妙道前行仪轨
肯金吉美林巴 著

未经灌顶、传龙、解说者，请勿翻阅修习，以免谬误。

萨 玛 雅
大圆满龙清领体能显遍智妙道前行仪轨
作者 肯金吉美林巴
编者 多足千一世 吉美亲列喔舍

初，于具德上师传承祈祷恒忆念 上师知！
(以猛利渴望呼唤三遍) (此法中上师应观为莲花生大师)
心中信心花蕊绽放开 唯一依怙恩师再升起
业及杂染猛烈之窘迫 救护我于不善宿业中
庄严安住顶上大乐轮 祈请升起正知及正念

(一) 观暇满难得

1、 十八暇满
于斯地狱饿鬼及旁生 边地邪见以及长寿天
不值佛世以及暗哑等 离八无暇获暇满解脱
已得人身具根生中国 业际无倒正法生信心
五自圆满值如来住世 宣说正法教住法随转

遇正土摄受五他圆满 随即流转到达他世间
愿转念心向法古鲁知 不行卑下谬道尊遍知
具大恩德无二上师知 我虽于此一切获圆具
寿命存续依众缘决定

2、 人身难得
由此暇满人身作无义 彼后所修难获解脱身
善趣之身福德转殆尽 死后下堕飘荡于恶道
善恶不明胜法难见闻 妙士难遇过患希求大
如是类数种姓众有情 思得人身世间尽几许

且观余人非法作恶行 依法行持微渺如晨星
愿转念心向法古鲁知 不行卑下谬道尊遍知
具大恩德无二上师知

3、 骤缘八无暇
倘若已到人身宝贵洲 于己善身包藏祸害心
解脱所修之身且不得 复为魔王挟执五毒扰
懈怠散乱业果迅降临 威仆役奴伪作似法护
痴迷等等骤缘八无暇 我遭法之仇敌逼临时
愿转念心向法古鲁知 不行卑下谬道尊遍知
具大恩德无二上师知

4、 心识八无暇
厌离心弱乏善根信财 贪爱缠缚一切威仪乖
不善业际无惭尽颠倒 毁坏律仪且破三昧耶
根性分别心识八无暇 我遭法之仇敌逼临时
愿转念心向法古鲁知 不行卑下谬道尊遍知
具大恩德无二上师知

(二) 观寿命无常

此刻未受病苦苦恼逼 依他役使等等不自在
此得自在适当缘起时 习性怠惰暇满故耗尽
沉迷财用亲眷缠缚见 且执云何珍爱己身见
寄宿寓所如梦转成空 狐狸鸢鹰猛犬攫捉时

中有境相感现大怖畏 愿转念心向法古鲁知
不行卑下谬道尊遍知 具大恩德无二上师知

(三) 观业力因果

善恶二业异熟随后行

(四) 观轮回诸苦

1、 地狱道苦
若已到达地狱世间时 热铁地狱利刃断身首

锯子肢解沸腾炽杵春 哀号困住无门铁室中
炽燃铁叉贯身熔铜烹 无间火焰遍烧八热狱
绵互雪山成脉冰冻凝 深窟可怖风雪饥渴处

凛风寒冽遍布刮容颜 具咆哮地狱甚且裂咆哮
忧苦连绵不断作呼声 所感苦受实难堪忍受
元神涣散如同临终苦 活活齿颤皮裂如花瓣
更甚筋肉溃裂八寒狱 彼复履临刀山扎双足

剑叶园林片片截断身 驱入尸海汤煨无极河
斯为苦逼无间近边狱 门及柱子炉灶绳索等
仆役恒常汇集日寿狱 共成十八何业因缘起
猛烈嗔恚心念升起时 愿转念心向法古鲁知

不行卑下谬道尊遍知 具大恩德无二上师知

2、 饿鬼，畜生道苦

如彼贫乏匮乏无喜地 饮食受用名号且不闻 经年累月饥渴饿鬼身
枯槁烟腾腾顿三类 由何业因缘生乃慳吝 相互吞噬杀戮大怖畏
奴役鞭鞑疲累病所取 沈沦窘迫苦受无出期 飘荡黑暗种子自愚痴
愿转念心向法古鲁知 不行卑下谬道尊遍知 具大恩德无二上师知

(五) 皈命善知识

虽依法门供施无律仪 行大乘道违离利他心 虽获四灌生圆不正修
如是谬道祈请上师度 举止狂鲁正见不通达 散心修持未证自夸证
威仪资具错谬昧已过 如是悖法祈请上师度 旦夕将死犹贪爱染财
年华渐逝仍少出离心 见闻肤浅漫夸具功德 如是无明祈请上师度

宿缘逼使心旋于纷乱 虽依静处心如木石顽 虽云调伏贪嗔不遣除
如是障道祈请上师度 如是酣睡祈请上师度 如是火宅祈请速拔除
(由此猛利呼唤生起大悲)

共 加 行 竟

二、皈依 (三遍)

真实善逝三宝三根本 脉风明点清净菩提心
体性自性大悲坛城中 乃至胜义菩提恒皈依

三、发心 (三遍)

种种显现水月幻化相 轮回相续漂泊众有情
自心光明法界中休息 发四无量大乘菩提心

四、修诵金刚心

阿
于我庸凡身顶上 白色莲花月垫中 轰化上师金刚心 明净圆满报身佛
执铃杵拥傲慢母 祈消罪障我皈依 猛利发露忏悔心 纵遇命难永防护
于彼广大心月上 轰字周匝咒旋绕 持明根本加持力 父母喜乐和合间
菩提甘露如云涌 犹如冰片纷融降 我及三界有情众 黑白业苦烦恼因
病魔罪障诸过染 祈赐清净无违害

百 字 明

喻班杂日 萨垛萨嘛雅 嘛努把拉雅 班杂日 萨垛得诺把 底叉 知卓麦把哇
苏垛喀优麦把哇 苏波喀优麦把哇 啊努惹垛麦把哇
洒哇司底麦扎雅擦 洒哇嘎嘛苏杂麦 资挡洗日养古汝轰 哈哈哈哈哈
把嘎哇纳 洒哇打他嘎打 班杂日 嘛麦母杂 班杂日 把哇 嘛哈洒嘛雅 萨垛阿

(随力念诵后，和掌念：)

依怙！

哀我愚蒙无知识 于三昧耶有缺犯 仰祈上师垂救护
无上金刚总持尊 无量大悲普摄受 唯一依怙我皈依

猛利发露忏悔所有违犯身口意根本支分三昧耶戒

恶业罪障诸过染祈请赐予清净。

如是念已，金刚心佛熙怡而笑曰：善男子！尔之一切过犯悉皆清净，如是许可赐予后，化成自性光明融入自身。自身转成金刚心佛，现出如虚空镜影之相，心命轰字周围四种子字放射妙明净光。三界情器俱成金刚萨垛五佛种智之能依所依，与自身无二。

如是觉照；念：喻 巴杂 萨垛 轰

(尽力诵已，心住等持)

五、供曼达拉

附：三十七供（元 巴思巴大师造）

喻巴杂布米阿 轰

大自在金刚地基

喻巴杂日日依 喀阿 轰

外铁围山围绕 中间须弥山王 东胜身洲 南瞻部洲

西牛贺洲 北俱卢洲 身洲及胜身洲 拂洲及妙拂洲

行洲及胜道行洲 声不悦洲 及助声不悦洲

众宝山 如意树 满欲牛 自然稻 轮宝 珠宝 妃宝 臣宝 象宝 马宝 将军宝 宝藏瓶 嬉女

鬘女 歌女 舞女 华女

香女 灯女 涂女 日月 众宝伞 尊胜幢

其中天人福报所成受用富乐，无不圆满具足。

至尊根本传承具德诸上师以及诸佛菩萨圣士俱，遍以此奉献。

悲悯众生所求祈纳受。 祈请如愿赐加持

诸香涂地缤纷雨妙花 严饰须弥四洲并日月

观想变现供养佛刹土 愿达成就遍行诸佛土

于自他身口意三业赐加持

依当M 古汝 惹大那 曼达拉 康尼惹 雅大 雅密

喻阿轰

三千世界百俱胝刹尘 人天七宝财富圆丰饶 我身资具受用悉贡献

愿获成就转轮法王位 色究竟天大乐密严刹 具五决定种性五智聚

五妙欲供广大供养云 供已祈获受用胜报身 法界清净无碍童瓶身

悲光常照自性游戏严 执持根身明点清净刹 供已愿证常寂妙法身

六、积聚古沙里资粮

吓

舍身爱执降伏天魔 识缘顶门契合法界 成愤怒母毁坏死魔

右执弯刀摧烦恼魔 切取骸骨克制蕴魔 左事业印高举奔打

三身人头安三脚炉 彼内尸身满三大千 阿杭交融溶成甘露

三字咒力净储增变 喻阿轰（尽力念诵）

上供境令客心满意 资粮圆满最胜成就 下凡客喜冤债断除

作害障类悉皆饱足 病魔障难法界悉 恶缘我执如尘毁弃

一切福田供及供者 本大圆满无造作 阿

七、上师瑜伽

（一）明观皈依境

耶玛火！

自显本净究竟光佛土 无上圆满铜色德山中 根身自成金刚瑜伽母

一面二臂红净执刀盖 二足舞姿三目视虚空 顶上千叶莲花日月轮

总集皈依根本上师尊 无别海生金刚变化身 具白亦红妍妙童子相

身着袍披三衣敬祈请 一面二臂国王威仪姿 右杵当胸左定印髻瓶

顶戴莲冠表能调柔脉 左腋斜倚殊胜空乐母 表以密戒三尖卡杖嘎

安住虹光明点光蕴中 外旋五光灿烂妙严中 示现幻化王臣二十五

印藏成就持明诸正士 空行护法守者如云聚 自性显明明空不二处

莲师祈请颂

乌金净土西北隅 红莲花茎莲胚上 无上胜妙成就者 莲师名号十方闻

空行眷属恒围绕 我愿如尊而修成 祈请降临赐加持 古鲁贝玛悉地轰

（二）七支净供

我身分化尽刹尘 变现无边而顶礼 实设意显等持力 供养现有印奉献

所有三门不善业 法身光明界中忏 真俗二谛之所摄 一切善资粮随喜

祈允常转三乘轮 乃至轮回未空尽 请恒住世勿涅槃 三世所积诸善根

回向成大菩提因

（祈请灌顶）

大士古鲁仁波切 汝即一切佛总持 吉祥慈悲普加被 有情唯一依怙主

己身资财意识心 坚定无疑贡献汝 乃至未获菩提间 善恶乐苦贵贱等

至尊大士莲师知 我无有余冀望处 此际浊世众有情 沈沦嗔苦昏惑泥

救护此业上师主 能予加持四灌顶 能具通达慈悲者 能净二障大力者

何日报尽命终时 自显妙拂德山刹 中国化现双运身 已成金刚瑜伽母

明净晃耀光团聚 无转大士莲花生 无二无别胜成就 乐空双融之神变

游戏事业大智慧 三界有情一无余 最胜引导调御士 祈请莲师赐解脱

至心启白复祈请 非仅言词口略说 祈赐加持心中心 义利成办敬祈请
喻阿轰巴杂古鲁贝玛悉地 轰

八、传承祈请颂

耶玛火！

从本广大离偏刹界中 法身普贤原始本初佛 报身水月游戏金刚心
化身相圆极喜金刚处 至心祈请加持赐灌顶 夕日僧哈解脱法宝藏
蒋巴协宁九乘转轮王 嘉那苏乍学者比玛拉 至心祈请指示解脱道
瞻部中央庄严莲花生 决定殊胜心子王臣伴 开显广大心海龙钦足
空行界藏受命吉美林 至心祈请赐得解脱果

增补传承

五明成就滚桑闲盼巴 嘉维尼固悲同观自在 实即文殊莲花大堪布
至心祈请指示本来面 甚深殊胜光明之领体 摄受无量斗昂林巴足
无上慈恩根本上师处 任运成就二利敬祈请

发愿祈祷：

1、生有

轮回决由贪欲颠倒生 皈命金刚上师如护眼 依戒奉持修习胜义法
至心相续不变精进行 愿得心印祈允赐加持 世出世间本来究竟刹
三轮清净圆满成熟果 无修无证无为大圆满 离心思维寻伺涅槃智
自性赤裸显现愿亲见 虹光空中解脱差别相 身及明点功德齐增长

智慧进诣已达报身境 法性尽地涅槃成正觉 愿恒坚住圆满童瓶身

2、死有

唯彼无上瑜伽未契入 浊身明点体性难解脱 何日寿命行将报尽时
死光明显本净法身现 中有现前解脱圆报身 立断顿超妙道得圆满
如母抱子心契愿解脱

3、中有

大密光明游戏最上乘 不求寻觅诸佛法身相 无修解脱现见本来地
由依佛法殊胜五妙道 以自体性变化五刹土 特别莲花光明法界宫
持明海众殊胜乌金主 大密心喜法会放光地 自在往生为彼法王子
无边众生业苦我愿度

4、圆证

广大持明圣众所加持
法界难思遍满圣义谛
暇满人身圆熟清净三
惟愿现前证得佛陀位
(心口一如，至诚发愿)

九、领受四灌顶

1、观上师（莲师）眉间喻字放射水晶般晃耀光明，由自顶门融入，
清净身业及脉障，得身金刚加持，获瓶灌顶，转成生起次第器，
宜异熟持明种子，心具得化身佛位之堪能性

2、次，（莲师）喉间阿字放射如红宝石般闪耀光明，由自喉间融入，清净语业及风障，
得语金刚加持，获密灌顶，成转诵器，宜寿自在持明种子，心具圆满报身佛位之堪能性

3、（莲师）轰字放射如虚空色光明，由自心间融入，清净意业及明点障，
得意金刚加持，成就智慧灌顶，转成空乐争佳里器
宜手印持明种子，心具得法身佛位之堪能性

4.

（莲师）复由心轮中轰字犹如流星般射出第二轰字，与自心无异而合一，清净赖耶业识，所知障，得智慧金刚加持，获文字表示胜义灌顶，转成本净大圆满器，宜任运持明种子，心具极果法界体性身佛之堪能性，如是观诵双运，领受灌顶已。

观（莲师）上师心轮放射红暖光明

与自身所显寂静金刚瑜伽母妙明净心印契成红光聚，融入古鲁仁波切心轮无二，一味趣入静虑。于离境相，思维，言诠之本性中安住。（念起出定）

具足功德根本上师宝 住我心轮莲花金刚座 已于大慈恩门摄受我
身语意业祈请赐成就 具足功德上师解脱相 虽一刹那亦不生邪见
恭敬胜解所作见皆善 祈愿上师加持心相契 生生世世遍遇清净师
不离殊胜妙法恒受用 十地五道功德胜圆满 祈愿金刚持位速证得

十、回向

众生由此妙净善 圆满福慧二资粮 已具福慧二资粮 净妙二身愿成就

众生所有一切净善行 能作所作任何现正作 等同普贤如来清净地
如是一切净妙愿获得 文殊菩萨无尽勇猛智 以及普贤菩萨善慧行
凡彼一切随喜常修学 以此净善回向诸众生 三世如来一切佛菩萨
赞叹回向殊胜最圆满 我此妙净善根遍如是 最极胜妙修习乃回向

十一、特别祈愿

任何生处一切众有情 愿具成就善趣七功德 生生不离佛法能闻思
现前自在如理愿修持 承事上师妙士满心喜 昼夜精勤佛法愿行成
通达心要法要心髓 愿度此生轮回广大海 以善知识法示轮回因
利他出离成办不懈怠 他心广大以无偏袒故 愿一切证至尊佛陀位

所谓：大圆满龙清领体能显遍智妙道前行仪轨，此乃持明无畏洲等正士以来恩德护佑且誓句胜解，成就密咒瑜珈，大无畏光明事业述作之吉祥尊上师众亲见佛果，自证普贤如来本来面目，现前无缘，广大利他，传承誓愿。